



## GAWĘDA

<b>Autor:</b>	Maciej Sawicki
<b>Temat:</b>	Cisza

- W codziennym życiu zapominamy o wielu sprawach. Brakuje nam czasu dla siebie, rodziny i przyjaciół. Wszędzie dookoła zgiełk i jazgot codzienności.
- Ostatnio złapałem się na tym, że brakuje mi ciszy, wciąż coś pika, puka i dzwoni, szumią wentylatory i stuka klawiatura.
- Cisza jest dla nas okazją do zadumy, refleksji porządkowania myśli.
- Dlatego spotykamy się przy ogniskach, kominkach i świeczkowiskach by oddalić szum codzienności, który zastępuje trzask ognia, ciche oddechy przyjaciół i nasze własne myśli
- Czasem ciężko został sam na sam ze swoimi myślami, problemy, wyzwania, a może nawet pośpiech oddalają nas od ciszy
- Chciałbym byśmy teraz spróbowali oswoić się z ciszą. Posiedźmy chwilę w zadumie patrząc w płomień.
- Następuje chwila ciszy
- Cisza jest też mechanizmem podróży w czasie. Czas dłuży się i nagle znajdujemy chwilę nawet, jeśli tylko na drobne rzeczy, zawsze jest to ten czas, gdy możemy się lepiej skupić sprawniej działać.
- Poznanie i oswojenie się z ciszą ma jeszcze jeden aspekt pozytywny. Gdy się już z Ciszą zaprzyjaźnimy łatwiej będzie dostrzec piękno świata.

Atrybutem jest gwizdek, jako coś, co bardzo łatwo może taką ciszę przerwać i w odpowiednim momencie zaalarmować nas w chwili wymagającej naszego działania. Tak jak syreny wyjące w godzinę „W”.